

Premature kinderen starten met een achterstand, maar rond de leeftijd van 2 jaar moeten ze grotendeels zijn bijgebeend.

TE VROEG GEBOREN

Van couveuse naar cocon

Ouders die hun premature baby mee naar huis mogen nemen en dus de dagelijkse professionele zorg moeten missen, worstelen vaak met vragen. MARLEEN FINOULST

Een baby die geboren wordt voor 37 weken noemen we prematuur. In België komt 7,4% van alle pasgeborenen te vroeg ter wereld. Daarvan is een minderheid extreem prematuur, want geboren voor 32 weken zwangerschap en/of met een geboortegewicht lager dan 1500 gram. Het is deze groep van miniatuurmensjes die spectaculaire beelden oplevert en met de meeste moeilijkheden kampt. Dat betekent niet dat de “grotere” groep probleemloos opgroeit. Alle prematuren moeten worden opgevolgd.

Schema als houvast

Tot nog toe regelt iedere neonatale afdeling de opvolging na ontslag uit het ziekenhuis een beetje op haar manier. Om een en ander te stroomlijnen, werkten de verschillende betrokken partijen een schema uit met noodzakelijke opvolgmomenten en -onderzoeken tot de leeftijd van 8 jaar. Dat laat tevens toe om een beter zicht te krijgen op de vele inspanningen en investeringen. Minister Onkelinx vaardigde op 7 april 2008 een Koninklijk Besluit uit dat een door de overheid gefinancierde opvolging regelt van extreme prematuren. Van de uitvoering is door de politieke impasse nog niets in huis gekomen.

Meer dan “meertijd”

Alle couveusekinderen zijn kwetsbaar, en de meesten blijven dat ook in hun eerste levensjaren. Afhankelijk van de individuele gevoeligheid kan de ontwikkeling tijdelijk haperen. Tijdig en correct corrigeren kan erger voorkomen. Vandaag krijgen ouders nog te vaak te horen: “Ze zal er wel uitgroeien” of “Hij heeft gewoon wat meer tijd nodig”. Premature kinderen starten met een zekere achterstand, maar tegen de leeftijd van 2 jaar moeten ze op tijd geboren leeftijdsgenoten grotendeels zijn bijgebeend. Tot dan wordt daarom de gecorrigeerde leeftijd toegepast, dat is de leeftijd die een prematuurtje zou hebben indien het zou geboren zijn na een voldragen zwangerschap. Een kind dat na 32 weken zwangerschap op de wereld komt, mag daarom 8 weken vertraging hebben in de normale ontwikkeling. Een voorbeeld. Een voldragen kind zet zijn eerste stapjes op gemiddeld 14 à 15 maanden, dus bij een kind dat 2 maanden te vroeg kwam, wordt dat 16 à 17 maanden. Corrigeren moet ook op andere domeinen, zoals het starten met groente- en fruitpap. **B**

Ouders kunnen met hun vragen terecht bij de Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen: www.vvoc.be

Boekje om te groeien

De tweede Internationale Dag van het Vroeggeboren Kind op 17 november bracht de **nood aan een betere opvolging** van prematuren aan het licht. Ouders blijven vaak met vragen zitten. Wat niet als levensbedreigend overkomt, wordt soms vakkundig onder de mat geveegd. Een voorbeeld. Nogal wat premature baby's hebben na de couveusetijd een **afgeplat hoofdje** door vaak in dezelfde houding te liggen. Na thuiskomst worden ze op hun rug gelegd omdat ze een iets groter risico lopen op wiegendood. Het hoofdje plat dan nog meer af. In zo'n geval volstaat de simpele raad van meer afwisseling: rugligging is aangehouden om te slapen, maar zij- of buikligging kunnen gerust tijdens het spelen of op de schoot. De hoofdvorm corrigeert zich spontaan.

De **Koning Boudewijnstichting** stelt een nieuw, toegankelijk en praktisch boekje voor, gesteund en gedragen door alle betrokken partijen in Vlaanderen. **Te vroeg geboren** is een groeiboekje voor ouders van premature kinderen geboren tussen 32 en 37 weken. Geïnteresseerden kunnen het gratis downloaden of online bestellen via de website van de Koning Boudewijnstichting (www.kbs-frb.be).